

“讓孩子的笑容更燦爛”家長工作坊工作紙

個案 1:

“細仔小強從一歲多開始，我們就斷斷續續幫他刷牙。他今年快 3 歲了，我們就讓他試試自己刷。但他總是不大合作，我一叫他去刷牙，他就開始愁眉苦臉，表情多多，到刷牙時就更是極力反抗，最近這兩個月就更離譜，他連牙刷都不肯拿了。其實他有個大他兩歲的哥哥，哥哥大強也好不了多少，每天早晨刷牙也是馬馬虎虎地刷，每次不到一分鐘就話刷好了，真令我頭痛！究竟有沒有方法可以令孩子聽話刷牙？又有沒有方法可以令他們多刷一會呢？”

在這個個案中，家長有哪些做法是對的，又有哪些是需要改進的呢？我們可以給這位家長甚麼建議呢？

個案 2:

“我家寶寶現在是 2 歲零 4 個月大了，他每天晚上喝完奶就睡覺。因為最近我發現他的牙齒好像有點蛀了，所以便開始教他刷牙。我每次在他刷牙前，都有提醒他刷完牙後，要將牙膏泡泡吐出來，但他卻每次都把泡泡吞進去。我覺得他不是忘記了，而是他做不到吐出來這個動作。我可以點樣教他呢？”

在這個個案中，家長有哪些做法是對的，又有哪些是需要改進的呢？我們可以給這位家長甚麼建議呢？

個案 3:

“小美今年五歲，每次放學後一經過便利店門口，她都會站著不肯走，很多時還會扭計要入去買零食吃。尤其在夏天時，她差不多每天都要食一杯雪糕。如果碰上假日，她就吃得更多。其實，她是非常喜歡飲各式各樣有味道的飲料，但對白開水就完全不感興趣，而且幾乎從來都不喝。”

在這個個案中，家長有哪些做法是需要改進的呢？我們可以給這位家長甚麼建議呢？

個案 4:

“小志今年 5 歲，每當他看電視，或看書的時候，總是愛咬指甲，吮手指，現在十個指頭都差不多被他咬得沒有一個是好的了。我告訴他這樣做不但不衛生，也會影響他的專注力，而且更會影響到一個人的外觀形象。儘管我講完再講，又試過不同方法，例如看管住他、在他的指頭上搽上辣油等，都無法令他戒掉這個壞習慣，我真的很傷腦筋！”

在這個個案中，家長有哪些做法是對的，又有哪些是需要改進的呢？我們可以給這位家長甚麼建議呢？