



新聞稿

2015 年 7 月 26 日

香港大學牙醫學院調查發現幼稚園學童蛀牙情況普遍

每五個幼稚園學童有兩個蛀牙

香港大學牙醫學院推行的「香港幼稚園兒童牙科外展服務項目」所收集的數據顯示，本港幼稚園學童蛀牙患病率高。

項目於 2014/15 學年為約 23,000 名幼稚園學童檢查口腔及牙齒，發現接近 40 % 兒童有蛀牙，即每 5 個當中就有 2 個有蛀牙，每名接受檢查的兒童平均有 1.5 隻蛀牙。

牙醫學院比較此項目與過去兩個學年進行類似的研究所得結果，發現蛀牙患病率和平均曾患齲牙數都呈現輕微下降。有蛀牙的幼稚園學童總患病率從 2012/13 年度的 44 % 及 2013/14 年度的 41 %，下降至 2014/15 年度的 37 %。平均患齲牙數則從 2012/13 年度及 2013/14 年度的 1.6 隻減至 2014/15 年度的 1.5 隻。

相對於世界其他地區的學前兒童，本港幼兒園學童蛀牙患病率較高：美國有蛀牙的 2 至 5 歲兒童為 23 %；英國有蛀牙的 5 歲兒童為 28 %；日本有蛀牙的 3 歲兒童為 18 %。

數據亦顯示，在深水埗、黃大仙及新界北區的幼兒園學童較容易有蛀牙，該三區幼稚園學童平均曾患齲牙數最高，平均每個學童有 1.9 至 2 隻蛀牙。最高蛀牙患病率的深水埗與最低蛀牙患病率的九龍城及荃灣區比較，差異達 22%。

港大牙醫學院牙科公共衛生講座教授盧展民指出，幼稚園學童蛀牙患病率高，情況令人關注。他說：「這個現象反映部分家長忽視子女的牙齒狀況，又很少帶幼童到牙醫診所檢查或治療牙齒。部份家長可能有誤解，以為幼童乳齒很快會脫落，被恆齒取代，乳齒蛀牙並不需要治療。」

他指出，蛀牙除了令患者感到疼痛，未經治療的蛀牙更會導致嚴重的系統性感染，影響整體身體健康。在特殊及嚴重的情況下，蛀牙可以致命。

研究證明氟化銀(SDF)有效制止蛀牙惡化

港大牙醫學院近期一項為期 18 個月的研究發現，氟化銀(SDF)溶液能有效制止學前幼童蛀牙惡化。

該項題為“A randomized clinical trial on arresting dentine caries in preschool children by topical fluorides - 18 month results”的研究於 2015 年五月在網上版 Journal of Dentistry 期刊中發表。

港大牙醫學院希望這項成功的臨床試驗，能令氟化銀溶液得以更廣泛應用，同時降低患蛀牙的人口比率。

304 名學前兒童參與這項研究，共發現有 1,670 個牙面有蛀牙情況，分為 3 組進行臨床測試。組別 1（每年使用一次氟化銀）每 12 個月接受 30 % 氟化銀溶液治療；組別 2（密集式氟化銀治療）3 週內接受每週一次（合共 3 次）30 % 氟化銀溶液治療；和第 3 組（密集式氟化鈉治療）3 週內接受每週一次（合共 3 次）5 % 氟化鈉 (NaF) 治療。

結果顯示，該三組的蛀牙控制率分別為 35 %、40% 和 27 %，氟化銀溶液顯著地具有更高治療效率。

研究結果亦顯示，接受 3 次氟化銀治療的學童（第 2 組）比只接受 1 次治療的學童（組別 1）情況較好。此外氟化銀溶液比氟化鈉治療更能有效控制蛀牙，無論何種應用頻率，氟化銀都能顯著縮短控制蛀牙所需的時間。

其中一位研究團隊成員、港大牙醫學院社區及家庭牙醫臨床副教授朱振雄醫生表示，要以非修復性方法治療乳齒蛀牙，牙醫可選擇以一年一次或密集式使用氟化銀為患者進行治療。他指出，儘管使用氟化銀會做成靜止的蛀牙局部變色，但這能有效及高效率地控制兒童蛀牙情況。

朱醫生說：「及早診斷幼兒蛀牙和作出早期治療是非常重要的，因為蛀牙會惡化蔓延到牙髓，引起牙痛、膿腫及牙齒喪失。」他建議兒童應與成人一樣，每天刷牙兩次，家長應協助孩子保持健康飲食，盡量減少攝取糖份及零食，並應定期帶孩子到牙醫診所檢查牙齒。

- 完

傳媒查詢：

香港大學牙醫學院，Christina Wong 電話：2859 0494，電郵：cwong01@hku.hk